

# レクリエーションボランティア 一覧表

R6.8現在

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	諸経費
1	フルート	佐藤 加奈世	1	送迎可能であれば、遠方でも可。	
2	フルート	ぽっぷり	2	ピアノ・フルート・歌・リトミック・パネルシアター等。参加型。子ども連れ(自分の子ども含)で、幼児～高齢者を対象。	交通費程度
3	オカリナ	オカリーナ風	12	流行歌・童謡等(200曲程)。1時間程度の演奏。人数調整可。妻沼中心で(高齢で移動が大変)月木NG	
4	オカリナ	しゅうくりーむ	2	演歌・クラシック等、幅広い年齢層に対応。デュオ演奏。月・木不可。<休止中>	
5	オカリナ	オカリーナ LaLa	6	幅広いジャンルの曲を演奏。一緒に歌ったり…。楽しい時間を過ごしましょう！	
6	ハーモニカ	土谷 新	1	ハーモニカ演奏。童謡・唱歌。50ccバイクで移動。近場で	
7	ハーモニカ	いきがい ハーモニー	7	ハーモニカ演奏。童謡・唱歌・流行歌。30分程度。高齢者対象。第1,3火曜以外	
8	ハーモニカ	堀江 宏	1	ハーモニカ演奏。童謡・唱歌・流行歌。1カ月前までに要依頼。	
9	歌唱	江崎 理絵	1	音楽療法をもとに、身体も心も元気に！参加型。幼児～高齢者・障がい者まで幅広く対応。	
10	歌謡	佐藤 敏子	1	独唱。(ピアノ伴奏のみ可)	
11	歌謡	松崎 美代子	1	ひばり会代表。施設の規模に応じた歌謡ショー。	
12	歌謡	歌声ありえる	1	歌声喫茶のようにみんなで歌う参加型。童謡・唱歌・流行歌。キーボード使用。折り紙講師も可。	3,000円以上
13	歌謡	忍 佳正	11	レパートリー多数。カラオケ機材必要(DAM等)人数調整可。お正月カラオケ番組出演経験有り。1人10分位づつ歌唱披露。(R5.4)活動したい！+アメリカハウス・ブラザーズバンド(5名)コラボも有。	
14	歌謡	M&K	2	唱歌・懐メロをギター伴奏で。参加型。10名前後の施設等希望。リハビリ体操(高齢者向け)も行う。<休止中>	
15	出前歌声 喫茶	M&P	3	出前歌声喫茶。曲あてクイズなど。約1時間。埼玉県アーティストボランティアバンク登録。	1,000円/1人
16	合唱	ビレーネ	6	フラメンコ(田島ちえ子)とコラボ可。唱歌・童謡を合唱披露したり、参加者と一緒に歌ったり、楽しい時間を過ごしましょう	
17	コーラス	コール・ソレイユ	20	練習成果を多くの人に楽しんでもらいたい。人数調整可。発表の年間計画に沿って練習しています。年度途中の依頼は無理。	

18	レコード鑑賞	田口 徹男	1	懐かしい昭和歌謡をレコードでお聴きください。自作の真空管式セパレートステレオで流します。合間にハーモニカ演奏、トーク有。多方面で活躍中！	
19	バイオリン	バイオリン出前軒	1	レパートリー多数。伴奏CD使用。	
20	ピアノ	田中 牧子	1	聴き馴染みのあるクラシックを中心にお子様から年配の方へ、童謡等も含めた曲を集めた楽しいコンサートを開きます。鍵盤楽器のある施設のみ。	交通費程度
21	ぷち楽団	アマービレ	4	チェロ、フルート、バイオリン、ピアノで奏でるぷち楽団です。保育園・学童・支援学校・病院・高齢者施設等で演奏し経験豊富です！マイク・椅子・電源コード・延長コード。日曜以外可。2カ月前までに依頼希望	1,000円程度 /1人
22	ウクレレ	(MUC)マハロ・ウクレレ・クラブ	13	レパートリー多数そろえています。歌声喫茶も生演奏で楽しめます。参加型。人数調整可。広さは4帖位。駐車場6台位。	
23	バンド	深谷バンド・ワークショップ	6	「子ども達が音楽の楽しさを体験できる場を」と考え、バンド演奏を体験し楽器演奏を学べる場を提供します。くまびあ/月2回活動中。楽器レンタル料等。	
24	ギター	木下 清次郎	1	童謡・唱歌・フォークソング・歌謡曲の弾き語り。参加型。	
25	吹奏楽	ママさんブラス くまびよ隊	51	幼稚園や保育園、小学校で訪問演奏。演奏人数調整可。活動時間は、平日の午前中～14時までが希望。2～3か月前までに要依頼。★熊谷市ボランティア連絡会加入	
26	ハンドベル	クローバー	7	ミュージックベル。童謡・唱歌・馴染み曲。約40分。平日希望。数か月前までに要依頼。野外不可。	
27	民踊	つくし会	10	日本舞踊を通しての交流。高齢者施設訪問。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
28	沖縄踊り	大里沖縄舞踊愛好会	17	沖縄舞踊を施設で披露。平日希望。人数調整可。	
29	日舞	緑香会	10	松野流師範(松野緑香)。新舞踊・古典・地域民謡等を織り交ぜ舞踊。簡単な民謡を一緒に。人数・時間調整可。	
30	太極拳(演舞)	太極拳愛好会	20	太極拳・24式・ヒ剣・扇を演舞(各5～6分)。合間にトークあり。全体で約30分。2～3人動ける広さ必要。	
31	日舞・歌謡 フラダンス	芸能出前「えがお」	5	日舞・フラダンス・歌謡(約1時間)。(依頼日は複数あった方がよい)	
32	踊り・唄・演劇	奈良ボランティア希望の会	20	男10・女10名。寸劇(暎の母等)。歌・浪曲・日本舞踊を披露。人数調整可。	
33	南京玉すだれ	熊谷直実隊	15	南京玉すだれ。パネルシアター・獅子舞・笑福踊り・紙芝居等を披露。高齢者施設・子ども施設。30～40分間。	
34	大道芸	風間 寿一	1	かさ回し、紙芝居、ボールジャグリング、その他大道芸いろいろ。土日のみ可能	

35	けん玉	健康けん玉部	1	けん玉披露、体験。高齢者から子どもまで楽しめます。狭い場所でもできます。レンタルけん玉あり(10本)。けん玉級チャレンジできます。	
36	歌舞伎	悠遊芸能クラブ	13	歌舞伎を中心とした芸能活動。(白波五人男・清水次郎長一家等)。人数・時間調整可。30～40分程度	
37	舞踊	創作舞踊ほほえみ会	5	舞踊→カラオケ→フラダンス→舞踊で公演を行う。本格的な日舞です。カラオケ機械必須。妻沼近辺希望	
38	踊り、演芸	若獅子会	15	オカリナ・トランペット・ギター・踊り・フラダンス・カラオケ等。月2～3回、高齢者施設で公演。	
39	民謡	妻沼八木節保存会	19	八木節を継承している団体です。様々な行事に参加しています。★熊谷市ボランティア連絡会加入	
40	日舞・歌謡 フラダンス	竜美会 (たつみかい)	23	股旅・日舞・演芸・歌唱・フラダンス等。約1時間。DAM(カラオケ)必要。人数調整可。	
41	和太鼓	音楽グループ "ゆう"	5	2部構成。第1部:歌、第2部:創作和太鼓(大太鼓1台)。	
42	尺八	いきがい大学 竹友会	11	手作り尺八の演奏。水道管で作った尺八で演奏。発表の場欲しい(駐車場:6,7台希望)	
43	フラダンス	ナネア	21	高齢者施設や舞台等で多数披露経験あり。人数調整可。気候の良い時。	
44	フラメンコ	田島 ちえ子	5	スペインの雰囲気皆様にお届けします。音楽、踊り、衣装を含め、どなたにも楽しんでいただけたと思います。日曜都合良い	
45	人形劇	人形劇団 タックル・ベアー	9	人形劇。幼児～高齢者まで幅広く対象。経験豊富。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	できれば交通費 程度
46	人形劇	まいまいの会	10	指人形の人形劇、人形のダンス、ハンドベルの演奏。経験豊富。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
47	落語	介護亭楽珍	1	高齢者介護、認知症などをテーマに創作落語。1話30～40分。「落語で知る認知症」「三途の川の渡り方」等。	
48	チューブ バルーン ピエロ	彩の国 ケアリング クラウン隊	8	"ケアリング隊として笑いを届けています。" ピエロの格好で手品、簡単なチューブバルーンを披露。	交通費 +材料費
49	手品	佐谷田マジック クラブ	12	高齢者施設・子ども会・学童クラブ・各種イベントでの演技。1か月前までに要依頼。約1時間。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	材料費
50	腹話術	瀧川 市郎	1	腹話術1級。しらこぼと賞2回受賞。送迎必要。近場で。	
51	大型紙芝居	朗読ボランティア ひばり	13	大型紙芝居、大型絵本の読み聞かせ。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
52	民話(語り)	語りの会 かつばの手	5	民話・昔話の語り。	

53	紙芝居 読み聞かせ	あひる	3	絵本読み聞かせ。歌、手遊び・パネルシアターで約30分。幼児～高齢者まで幅広く対象。紙芝居文化研究会所属。	
54	紙芝居	手づくりマイ紙芝居・ ツムギ 紬の会	11	紙芝居・オカリナ・ハーモニカ。熊谷昔話をベースに紙芝居化。(10作品)。1作品約15分。全体で、約30分～1時間。幼児～高齢者まで幅広く対象。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
55	紙芝居	手づくり紙芝居(埼玉の偉人)	5	埼玉の偉人を紹介し、夢や希望をもてるお手伝いができるよう頑張っています。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
56	健康麻雀	(NPO)くまがや健康マージャンの会	150	出前対局サービス(施設)。主に健康マージャンのグループ。	

## 講師ボランティア 一覧表

R6.8現在

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	諸経費
57	編物	時田 雅子	1	手編み講師・指導員。子ども～高齢者まで対応。魔法の1本針。	2000円/1人 +講師料
58	手芸・手織り	高橋 良江	1	機織り等の指導。コースター、テーブルセンター、壁掛け等の作品を作る。	
59	絵手紙	たんぽぽ 絵手紙クラブ	8	”手がきの楽しさを味わってみませんか？ヘタでいい、ヘタがいい。送って喜ばれ、もらって嬉しいおたよりです”小学生以上。講座2時間/1回。準備30分	交通費・ 材料費
60	絵手紙	柿沼 春枝	1	絵手紙を生涯学習として皆さんに普及できたらと思って活動しています！	材料費 (はがき代)
61	折り紙	高木 純子	1	”かんたんで かわいい季節を感じる折り紙かざりをいっしょにつくりましょう!”幼児以上。2時間/1回。平日無理(勤労者)	材料費
62	フラワー関係	清水 美千子	1	生花、造花、各種クラフト指導可。高齢者向け体操。レクリエーション介護士2級。	材料費
63	華道	長嶋 実千代	1	華道師範(古流松藤会教授)。熊谷警察署付近から自転車の範囲内で。	材料費
64	プリザーブド フラワー	八須 玲子	1	花を乾燥させて長持ちさせるお花。所要時間約2～3時間。	材料費 1,000円以上 /1人
65	そば打ち	稲村 忠夫	2	出張サービス(春は桜そばも)。実演、賞味(1人前300円)。	材料費等
66	そば打ち	NPO法人 熊谷そば打ち会	76	そば打ちを通して楽しい仲間づくり及びそば打ち指導。実演。例:500g 4～5人前を4人で制作。2人前650円土産型等、要望に合わせます。	@500～600 円 (薬味付)
67	アロマセラピー	とよた れいこ	1	個人の症状に合わせてオイルを選択、全身のトリートメント。	要相談
68	ハンドマッサージ	諸貫 美智代	1	アロマハンドトリートメントをします。施設、サロン等出向きます。ちょっとしたハンドケアもお伝えします。	交通費 程度

# 講師ボランティア 一覧表

R6.8現在

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	諸経費
69	エアロビ	石川 早苗	1	エアロビインストラクター(幼児～高齢者対象)。体操・ダンスの指導。	要相談
70	体操	関 真由美	1	バスタオルと長めのタオルで一生寝たきりにならない体作りを。自力整体。無償	
71	関節 トレーニング	自分の足で死ぬまで歩こう会	5	自分の体は自分でセルフケアして不調や痛みを直すことができる。単発も受けるが、本来は継続して行いたい。	資料代500円 /1課程
72	健康体操	ねころビクス	1	音楽に合わせて軽いステップ。「ねころビクス」寝転んで身体をほぐします。バスタオル持参。1時間。マット講師持参	
73	食生活指導 カウンセリング	K・S	1	管理栄養士(病院、社員食堂、保育園)。保育士。勇気づけ講師。食事だけでなく、心も整え、健康な身体づくりを目指します。	交通費 +講師料 (4500円/1H)
74	笑いヨガ	松本 真弓	1	ラフターヨガティーチャー。誰でも出来る笑いの健康法。30～90分。(※体を動かすヨガとは異なる。)水曜NG	
75	出張調髪	小沼 美千代	1	カット。	2,500円/1人 (交通費込み)
76	アニマルセラピー	アニマルセラピーボランティア いずみ	60	高齢者施設・児童養護施設等の訪問。(個人×)不登校のセラピー。犬の躰から入り、セラピー犬へのトレーニングをする。30人位の施設に10頭で出向く。見学随時OK。	
77	アニマルセラピー	NPO法人 セラピードッグ すまいるわん	30	犬との触れ合いを通じた活動。犬が好きな方(犬がいなくてもOK)見学・研修終了後、活動開始。毎週土日どちらか参加(月2回活動、月2回育成教室)。セラピー希望団体へ:調整後決定までに半年くらいかかる。現在過密中。	
78	アニマル パートナー	アニマルパートナーチームK	8	人と動物と自然が調和して生きる環境を作ることを目指し、動物愛護の啓発活動を行う彩の国動物愛護推進員&愛玩動物飼養管理士有志によるグループ。埼玉県内で活動しています。(1人でも出向きます)	
79	犬・猫保護・譲渡・TNR活動	(社)もひかん王国 いのちの部 愛の手課	41	犬・猫の保護・譲渡・TNR活動等	
80	通訳	雪野 淑美	1	韓国語。	
81	傾聴	話し相手ボランティアきこきこ隊	5	立正大学生と一緒に市内協力施設での傾聴活動。	
82	福祉講座	今井 光子	1	視覚障がい者。県内小中高校にて視覚障がいに関する講義を行う。送迎必要。	応相談

# 講師ボランティア 一覧表

R6.8現在

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	諸経費
83	ボッチャ 体験講座	ひまわり21	24	幅広い世代を対象にボッチャの面白さを体験してもらいます ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
84	観光ガイド	熊谷観光 ボランティアガイド の会 くまがい探偵団	20	観光に興味のあるメンバーで活動中。熊谷市内周辺のガイド。ガイド無料。施設に出張して解説も可。	入園料等 実費負担
85	観光ガイド	めぬまガイド ボランティア 阿うんの会	28	荻野吟子の歴史を紙芝居・講演・マジックを活用して 伝えていきます。出前授業します。今後渋沢栄一、塙保 己一の授業も計画中です！ ★熊谷市ボランティア連絡会加入	参加費：市内 500円/1人・市 外1,000円/1人
86	講義	熊谷空襲を忘れない 市民の会	2	熊谷空襲について講義します。マスコミ(NHK,民放, 新聞)多数出演！	
87	カメラ	フォトグルッパ くまがや'22	6	初心者からベテランまで写真、カメラ好きな人達の集 まりです。趣味を生かして地域貢献をしていきます。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
88	認知症 サポーター 啓発活動	しあわせ キャラバン隊	7	認知症の方への対応方法の寸劇(約30分)。認知症サ ポーター養成講座は、講義と寸劇(約90分)。メン バーは医療福祉関係者。	
89	歌唱指導	松崎 美代子	1	公民館等、グループ単位での歌唱指導。日本音楽審査 員協会歌謡教授。	講師料
90	農業技術指導	平塚 靖永	1	有機野菜の栽培ポイント、食品の安全性について講義 します	

\*出張調髪…シルバー人材センター(生活支援 荒川荘) TEL:048-536-8081  
2,900円程度(カット:2,700円+事務費189円。妻沼は交通費600円追加)

## 【レクボラ依頼の流れ】

①「ボランティア依頼カード(様式第3号)」に、必要事項と第3希望までを記入し、ボランティアセンターへ  
提出してください。(来所、メール、FAX等)

②決定後は双方でやり取りをし、行事当日を迎えます。

③行事終了後、「ボランティア依頼実施報告書(様式第4号)」の提出にご協力ください。

※★印=熊谷市ボランティア連絡会の加入団体です。HP内熊谷市ボランティア連絡会一覧より、より詳しい活動内容や、  
活動写真がご覧になれます。※活動内容に変更がある、現在活動していない場合もあります。ご了承ください。

◆問合せ 熊谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL:048-525-8745 FAX:048-528-0005

メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp