

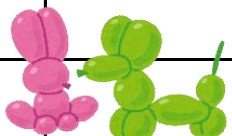




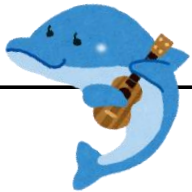










レクリエーションボランティア 一覧表

令和8年1月版



	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
1	人形劇	人形劇団 タックル・ベアー	9	人形劇の公演。幼児～高齢者まで幅広く対象。 人形は全て手作りです。経験豊富。㊦30周年 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	交通費 熊谷市内:1,000円 熊谷市外:2,000円
2	人形劇	まいまいの会	10	指人形の人形劇、人形のダンス、ハンドベルの演奏。 経験豊富。	
3	手品	佐谷田 マジック クラブ	12	高齢者施設・子ども会・学童クラブ・各種イベントでの 披露。南京玉すだれも披露可。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	材料費 
4	南京 玉すだれ	熊谷直実隊	15	南京玉すだれ。パネルシアター・獅子舞・笑福踊り・紙 芝居等を披露。高齢者施設・子ども施設。	
5	大道芸	風間 寿一	1	かさ回し、紙芝居、ボールジャグリング、 その他大道芸いろいろ。	土日のみ対応可
6	けん玉	健康けん玉部	1	けん玉披露、体験。高齢者から子どもまで 楽しめます。狭い場所でもできます。レンタルけん玉 あり(10本)。けん玉級チャレンジできます！	
7	チューブ バルーン ピエロ	ケアリング クラウン隊	8	”ケアリング隊として笑いを届けています。” ピエロの格好で手品、簡単なチューブバルーンを披 露。＊一緒にバルーンを作る参加型もあります♪	交通費＋材料費 
8	大型 紙芝居	朗読 ボランティア ひばり	13	大型紙芝居、大型絵本の読み聞かせ。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
9	紙芝居	手づくりマイ紙芝居・ 紬の会	11	紙芝居・オカリナ・ハーモニカ。熊谷昔話をベースに 紙芝居化。(10作品)。1作品約15分。 全体で、約30分～1時間。幼児～高齢者まで幅広く 対象。★熊谷市ボランティア連絡会加入	
10	紙芝居	手づくり紙芝居 埼玉の偉人	5	埼玉の偉人を紹介し、夢や希望をもてる お手伝いができるよう頑張っています。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
11	紙芝居 読み聞かせ	あひる	3	絵本読み聞かせ。歌、手遊び・パネルシアターで約30 分。幼児～高齢者まで幅広く対象。紙芝居文化研究会 所属。	
12	民話(語り)	語りの会 かつぱの手	5	民話・昔話の語り。	
13	落語	介護亭楽珍	1	高齢者介護、認知症などをテーマに創作落語。 1話30～40分。 「落語で知る認知症」「三途の川の渡り方」等。	
14	日舞・歌謡 フラダンス	芸能出前 「えがお」	5	日舞・フラダンス・歌謡をおりまぜて。経験豊富。 依頼日程は複数あると都合が付きやすいです。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
15	日舞・歌謡 フラダンス	竜美会 (たつみかい)	23	股旅・日舞・演芸・歌唱・フラダンス等。約1時間。 DAM(カラオケ)必要。人数調整可。	

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
16	フラダンス	ホオレア ミノアカ	12	アロハの心で踊ります！笑顔で楽しく！ 着替え室8畳程度、11～12名各々衣装を詰めたトラ ンクで移動します。	火曜不可
17	フラメンコ	田島 ちえ子	5	スペインの雰囲気の皆様にお届けします。 音楽、踊り、衣装を含め、どなたにも楽しんで いただけたと思います。日曜の都合が良いです。	
18	踊り、演芸	若獅子会	15	オカリナ・トランペット・ギター・踊り・フラダンス・カラ オケ等。月2～3回、高齢者施設で公演。	
19	民踊	つくし会	10	日本舞踊を通しての交流。高齢者施設訪問。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
20	民踊	若生会 (わかおかい)	15	全国の民踊を踊ります。盆踊りのご依頼があれば 出向きます。その他施設等でもご相談ください。	
21	日舞	緑香会 (りよっかかい)	10	松野流師範(松野緑香)。新舞踊・古典・地域民謡等を 織り交ぜ舞踊。簡単な民謡と一緒に。人数・時間調整 可。	
22	舞踊	創作舞踊 ほほえみ会	5	舞踊→カラオケ→フラダンス→舞踊で公演を行う。 本格的な日舞です。カラオケ機械必須。	妻沼周辺対応可
23	沖縄踊り	大里沖縄 舞踊愛好会	17	沖縄舞踊を施設で披露。人数調整可。	平日希望
24	太極拳 (演舞)	太極拳愛好会	3	太極拳・24式・ヒ剣・扇を演舞(各5～6分)。合間にトークあ り。全体で約30分。2～3人動ける広さ必要。	
25	歌舞伎	悠遊芸能 クラブ	13	歌舞伎を中心とした芸能活動。(白波五人男・清水次 郎長一家等)。人数・時間調整可。30～40分程度	
26	民謡	妻沼八木節 保存会	19	八木節を継承している団体です。様々な行事に参加 しています。★熊谷市ボランティア連絡会加入	
27	合唱 コーラス	ビレーネ	6	フラメンコとコラボ可。唱歌・童謡を合唱披露したり、 参加者と一緒に歌ったり、楽しい時間を過ごしましょ う！	
28	ゴスペル	Seeds (シーズ)	4	女性ゴスペルシンガーズです。パワフルで あったかいハーモニーをお聴かせします！ 熊谷市内でライブ活動しています。	
29	ゴスペル	アメージング ジョイ ゴスペル クワイア	13	男性の声の力強さと女性の声のハーモニーを お聴きください！ライブ年に2～3回開催、 施設訪問もしています。	
30	歌唱	江崎 理絵	1	音楽療法をもとに、身体も心も元気に！参加型。 幼児～高齢者・障がい者まで幅広く対応。	
31	歌謡	松崎 美代子	1	ひばり会代表。施設の規模に応じた歌謡ショー。	
32	歌謡	夢三郎	1	施設規模に応じた演歌歌謡ショーを実施します！ 機材一式持参します。	
33	歌謡	歌声ありえる	1	歌声喫茶のようにみんなで歌う参加型。 童謡・唱歌・流行歌。キーボード使用。 折り紙講師も可。	3,000円以上

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
34	歌謡	M&K	2	唱歌・懐メロをギター伴奏で。参加型。10名前後の施設等希望。リハビリ体操(高齢者向け)も行う。	
35	出前歌声喫茶	M&P	3	出前歌声喫茶。曲あてクイズなど。約1時間。埼玉県アーティストボランティアバンク登録。1000円/1人	
36	フルート	佐藤 加奈世	1	送迎可能であれば、遠方でも可。	
37	フルート	おしゃべり 音楽サークル ぽっぴりーず	20	ミニコンサート、リトミック、子どもたちの合奏などを行う音楽サークルです。ピアノ・フルート・歌・リトミック・パネルシアター等。参加型。子ども連れ(自分の子ども含)で、幼児～高齢者まで幅広く対応いたします。詳しくはインスタをご覧ください。	
38	ピアノ	田中 牧子	1	聴き馴染みのあるクラシックを中心にお子様から年配の方へ、童謡等も含めた曲を集めた楽しいコンサートを開きます。鍵盤楽器のある施設で対応。	交通費程度
39	バイオリン	バイオリン 出前軒	1	レパートリー多数。伴奏CD使用。	
40	ギター	木下 清次郎	1	童謡・唱歌・フォークソング・歌謡曲の弾き語り。参加型。	
41	ギター	Mickey吉田	1	懐かしい昭和時代のポピュラー音楽や洋楽を演奏。レパートリーは幅広く対応できます。熊谷市を音楽で元気にします！ステージでの経験豊富！	
42	ギターバンド	熊谷街音 準備会	5	さくらめいとで20年間、無料オールディーズジャンルのライブを実施経験あり！市内のイベントにも多数参加しています。	ライブハウスで 1人/1万円位
43	バンド	深谷バンド・ ワークショップ	6	「子ども達が音楽の楽しさを体験できる場を」と考え、バンド演奏を体験し楽器演奏を学べる場を提供します。くまびあで月2回活動中。	楽器レンタル料
44	ウクレレ	(MUC)マハロ・ ウクレレ・クラブ	13	レパートリー多数そろえています。歌声喫茶も生演奏で楽しめます。参加型。人数調整可。広さは4帖位。駐車場6台位。	
45	ぷち楽団	アマービレ	4	チェロ、フルート、バイオリン、ピアノで奏でるぷち楽団です。保育園・学童・支援学校・病院・高齢者施設等で演奏し経験豊富です！ マイク・椅子・電源コード・延長コード。 2ヵ月前までに依頼希望。	 1,000円/1人 日曜不可
46	吹奏楽	ママさん ブラス くまびよ隊	51	幼稚園や保育園、小学校、病院で訪問演奏。演奏人数調整可。 演者15名以上の依頼受けやすいです！ 2～3ヶ月までに要依頼。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
47	和太鼓	音楽グループ "ゆう"	2	2部構成(第1部:歌、第2部:創作和太鼓)(大太鼓1台)。	
48	尺八	いきがい大学 竹友会	5	手作り尺八の演奏。水道管で作った尺八で演奏。発表の場欲しい	駐車場 6,7台必要


	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
49	ハンドベル	クローバー	7	ミュージックベル。童謡・唱歌・馴染み曲。約40分。 平日希望。数か月前までに要依頼。野外不可。	
50	ハンドベル	末日聖徒 イエス・キリスト 協会 青少年の部	7	ハンドベルでクリスマスの曲を演奏します。 中学生・高校生で構成されたグループです。 約45分。(ベル演奏のほかに交流時間も)	土曜日対応可
51	竖琴・ オカリナ・ ピアノ	(一社)アオ織	3	竖琴・オカリナ・ピアノ演奏を披露します♪ 幼児から高齢者までレパートリー多彩です。 歌も一緒に歌いましょう！	
52	オカリナ	しゅうくりーむ	2	演歌・クラシック等、幅広い年齢層に対応。 デュオ演奏。	月曜・木曜不可
53	オカリナ	ポインセチア	4	童謡・唱歌等幅広いジャンルを演奏しています♪	
54	オカリナ	オカリナ風	12	流行歌・童謡等(200曲程)。1時間程度の演奏。 人数調整可。	
55	ハーモニカ	いきがい ハーモニー	7	ハーモニカ演奏。童謡・唱歌・流行歌。 おもに高齢者を対象。	
56	ハーモニカ	土谷 新	1	ハーモニカ演奏。童謡・唱歌。	熊谷市内 のみ対応可
57	レコード 鑑賞	田口 徹男	1	懐かしい昭和歌謡をレコードでお聴きください。 自作の真空管式セパレートステレオで流します。 合間にハーモニカ演奏、トーク有。多方面で活躍中！ ※ハーモニカ+トーク+マジックのみの活動も 行っています！	
58	健康麻雀	(NPO)くまがや 健康 マージャンの会	150	出前対局サービス(施設)。 主に健康マージャンのグループ。	

講師ボランティア 一覧表

59	編物	時田 雅子	1	手編み講師・指導員。子ども～高齢者まで対応。魔法 の1本針。	2000円/1人 +講師料
60	手芸 ・手織り	高橋 良江	1	機織り等の指導。コースター、テーブルセンター、壁掛 け等の作品を作る。	
61	絵手紙	たんぽぽ 絵手紙クラブ	8	”手がきの楽しさを味わってみませんか？ヘタでい い、ヘタがいい。送って喜ばれ、もらって嬉しいおたよ りです”小学生以上。講座2時間/1回。準備30分	
62	絵手紙	柿沼 春枝	1	絵手紙を生涯学習として皆さんに普及できたらと 思って活動しています！	材料費(はがき代)
63	折り紙	高木 純子	1	”かんたんで かわいい季節を感じる折り紙かざりを いっしょにつくりましょう!”幼児以上。2時間/1回。平日 無理(勤労者)。材料費	
64	フラワー 関係	清水 美千子	1	生花、造花、各種クラフト指導可。高齢者向け体操。レ クリエーション介護士2級。材料費	

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
65	華道	長嶋 実千代	1	華道師範(古流松藤会教授)。熊谷警察署付近から自転車の範囲内で。材料費	
66	プリザーブド フラワー	八須 玲子	1	花を乾燥させて長持ちさせるお花。所要時間約2~3時間。	材料費 1,000円以上/1人
67	そば打ち	稲村 忠夫	2	出張サービス(春は桜そばも)。実演も可。	1人前350円 (つゆ付き)
68	そば打ち	NPO法人 熊谷そば打ち会	76	そば打ちを通して楽しい仲間づくり及びそば打ち指導。実演。例:500g 4~5人前を4人で制作。2人前650円土産型等、要望に合わせます。	1人前 500~600円 (薬味付)
69	アロマ セラピー	とよた れいこ	1	個人の症状に合わせて オイルを選択、全身のトリートメント。 	
70	ハンド マッサージ	諸貫 美智代	1	アロマハンドトリートメントをします。 施設、サロン等出向きます。 ちょっとしたハンドケアもお伝えします。 	交通費程度
71	医療 マッサージ	POKKA POKA (ぽっかぽか)	2	施設、サロン等へ出向いて簡単な心地よいマッサージを提供します! かんたんなハンドマッサージ等も行います。	30分:1000円
72	エアロビ	石川 早苗	1	エアロビインストラクター(幼児~高齢者対象)。 体操・ダンスの指導。 	
73	体操	関 真由美	1	バスタオルと長めのタオルで一生寝たきりにならない体作りを。自力整体。無償	
74	関節 トレーニング	自分の足で 死ぬまで 歩こう会	5	人間の身体は自分でセルフケアして不調や痛みを直すことができる。単発も受けるが、本来は継続して行いたい。	資料代500円 /1課程
75	健康体操	ねころビクス	1	音楽に合わせて軽いステップ→「ねころビクス」寝転んで身体をほぐします。バスタオル持参。1時間。マットは講師持参	
76	食生活指導 カウンセリング	K・S	1	管理栄養士(病院、社員食堂、保育園)。保育士。勇気づけ講師。食事だけでなく、心も整え、健康な身体づくりを目指します。 	交通費+講師料 (4500円/1時間)
77	笑いヨガ	松本 真弓	1	ラフターヨガティーチャー。誰でも出来る笑いの健康法。30~90分。(※体を動かすヨガとは異なる。)	
78	出張調髪	小沼 美千代	1	髪の毛のカット(散髪)を出向いて行います。	2,500円/1人 (交通費込み)
79	アニマル セラピー	アニマル セラピー ボランティア いずみ	60	高齢者施設・児童養護施設等の訪問。(個人×)不登校のセラピー。犬の躰から入り、セラピー犬へのトレーニングをする。30人位の施設に10頭で出向く。見学随時OK。 	
80	アニマル セラピー	NPO法人 セラピー ドッグ すまいるわん	30	犬との触れ合いを通じた活動。 犬が好きの方(犬がいなくてもOK)見学・研修終了後、活動開始。毎週土日どちらか参加(月2回活動、月2回育成教室)。※セラピー希望団体へ:調整後決定までに半年程かかります。	現在過密中

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
81	アニマル パートナー	アニマル パートナーチー ムK	8	人と動物と自然が調和して生きる環境を作ること を目指し、動物愛護の啓発活動を行う「彩の国動物愛護 推進員&愛玩動物飼養管理士」有志によるグループ。 埼玉県内で活動しています。(1人でも出向きます)	
82	犬・猫保護・譲 渡・TNR活動	(社)もひかん 王国	41	犬・猫の保護・譲渡・TNR活動等	
83	通訳	雪野 淑美	1	韓国語の通訳可。	
84	傾聴	傾聴ボランティア 敬愛	18	高齢者施設へ訪問して傾聴を行います。状況により個人 宅へも訪問します。(どちらも複数人で) ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
85	傾聴	ケービーフォー	17	福祉施設を訪問して傾聴を行います。現在子育て支援 センターでも傾聴を行っています。月2回の勉強会 有。★熊谷市ボランティア連絡会加入	
86	福祉講座	今井 光子	1	視覚障がい者。県内小中高校やイベント等で、視覚障 がいに関する講演を行っています。	送迎必要 
87	ガイドヘルプ	個人対応	1	都合のつく範囲でガイドヘルプをします。	
88	ボッチャ モルック 体験講座	ひまわり21	24	初めての方も安心！幅広い世代を対象に、ボッチャや モルックの面白さを体験してもらいます！ ★熊谷市ボランティア連絡会加入	※ボッチャ・モルッ ク用具は社協で貸 出あり
89	ノルディッ クウォーキ ング体験	ノルディック ウォーク熊谷	36	ノルディックウォークは、北欧フィンランドで始まった 「ポールを使ったウォーキング」です。有酸素運動によ り体質改善に最適です。楽しく歩きましょう！ 体験ではポールをお貸しします！ ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
90	観光ガイド	NPO法人 めぬまガイド ボランティア 阿うんの会	28	荻野吟子の歴史を紙芝居・講演・マジックを活用して 伝えています。出前授業します。渋沢栄一、塙保己一 の授業も計画中です！ ★熊谷市ボランティア連絡会加入	参加費 熊谷市内 500円/1人 熊谷市外1,000円 /1人
91	観光ガイド	ボランティア 国宝妻沼聖天 山ガイド	38	埼玉県唯一の建造物の国宝が熊谷市にあるのをご存 じですか？国宝妻沼聖天山のご本殿、熊谷・妻沼の歴 史も含めての観光ガイドを行います。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	本殿：700円 境内：無料 
92	観光ガイド	熊谷観光 ボランティア ガイドの会 くまがい探偵団	20	観光に興味のあるメンバーで活動中。熊谷市内周辺 のガイド。ガイド無料。施設に出張して解説も可。 入園料等実費負担	
93	戦争講義	熊谷空襲を 忘れない 市民の会	2	熊谷空襲について講義します。マスコミ(NHK,民放, 新聞)多数出演！	
94	カメラ	フォトグルッ くまがや'22	6	初心者からベテランまで写真、カメラ好きな人達の集 まりです。趣味を生かして地域貢献をしています。 ★熊谷市ボランティア連絡会加入	
95	認知症 サポーター 啓発活動	しあわせ キャラバン隊	7	認知症の方への対応方法の寸劇(約30分)。認知症サ ポーター養成講座は、講義と寸劇(約90分)。 メンバーは医療福祉関係者。	

	種類	グループ名 個人名	人数	内 容	備考(諸経費等)
96	歌唱指導	松崎 美代子	1	公民館等、グループ単位での歌唱指導。日本音楽審査員協会歌謡教授。講師料	
97	農業技術指導	平塚 靖永	1	有機野菜の栽培ポイント、食品の安全性について講義します	

※将棋のボランティアについては…中央公民館へ相談してください。(TEL:048-523-0895)

※★印＝熊谷市ボランティア連絡会の加入団体です。HP内熊谷市ボランティア連絡会一覧より、より詳しい活動内容や、活動写真がご覧になれます。

※活動内容に変更がある場合や、現在活動していない場合もあります。ご了承ください。

【レクボラ依頼の流れ】

- ①「ボランティア依頼カード(様式3号)」に、必要事項と第3希望まで記入し、ボランティアセンターへ提出してください。(来所、メール、FAX等)
- ②決定後は双方でやり取りをし、行事当日を迎えます。
- ③行事終了後、「ボランティア依頼実績報告書(様式第4号)」の提出にご協力ください。

◆問合せ◆ 熊谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター
 TEL:048-525-8745 FAX:048-528-0005
 Mail:k-volun@kumagaya-shakyo.jp