



# ボランティア活動チェックリスト



準備	<input type="checkbox"/> 日時・場所・交通手段・持ち物（特に昼食の有無）の確認。
	<input type="checkbox"/> 未成年の場合、保護者に「いつ・どこにボランティアに行く」か伝える。
	<input type="checkbox"/> 体操着・ジャージ・運動靴等、活動しやすい服装の着用。
	<input type="checkbox"/> 日にち・参加者の変更について、直接受け入れ先と交渉しない。 ※ボランティアセンターに相談（夏ボラは、全員が保険加入しているため）
	<input type="checkbox"/> 当日の欠席・遅刻は、受け入れ先とボランティアセンターへ連絡する。
	<input type="checkbox"/> 病気やケガの時、台風などの災害時には無理をしないで休む。
	<input type="checkbox"/> 予防接種済の確認をしておく。※該当者のみ。
	<input type="checkbox"/> アレルギーがある場合はあらかじめ申し出る。
心構え	<input type="checkbox"/> 「ボランティアをする目的」をもう一度考える。社会貢献への一歩。 ※活動中の私語は慎む。ボランティア同士のおしゃべりはやめましょう。
	<input type="checkbox"/> プライバシーを守りましょう。SNSへの投稿や書き込みは禁止。 ※活動中、見聞きしたプライバシーに関することは他の人には話さない。
	<input type="checkbox"/> 担当者の指示に従い、積極的に活動する。※自分勝手な判断はしない。
	<input type="checkbox"/> わからないことは質問する。
	<input type="checkbox"/> ボランティアをしてあげるのではなく「させてもらう気持ち」を忘れずに。
諸注意	<input type="checkbox"/> あいさつ・自己紹介・返事は、大きな声ではっきりと。
	<input type="checkbox"/> 携帯電話は活動中、持ち歩かない。
	<input type="checkbox"/> 活動中の写真撮影や動画撮影は行わない。（必要な場合、許可を取る。）
	<input type="checkbox"/> 貴重品は持って行かない。※現金は必要最小限。
	<input type="checkbox"/> 水分補給をこまめに行い、熱中症には気を付ける。
	<input type="checkbox"/> 車椅子の方や、子どもたちには出来るだけ同じ目線の高さで接する。
	<input type="checkbox"/> ケガをしない、させない。※特に子どもの施設では注意深く接する。
	<input type="checkbox"/> 万が一事故やケガをした場合、速やかにボランティアセンターに連絡する。

●熊谷市社会福祉協議会・ボランティアセンター

TEL 048-525-8745（平日8：30～17：15）