

ボランティアの服装例

活動しやすい服装

- 体操着・ジャージ
- × Gパン・スカート

※派手な服装は禁止

・長い髪はまとめる

※ヘアピン・髪飾りは不可

・屋外での活動は帽子をかぶる

爪は短く

腕時計
アクセサリーは
はずす

名札を付ける場合
安全ピンは避ける

運動靴・上靴など

※サンダル、ヒール不可

水分補給を忘れずに！
元気に活動しましょう♪

