

# ボランティアの服装例

## 活動しやすい服装

- 体操着、ジャージ
- × Gパン・スカート  
派手な服装

## 長い髪はまとめる

- × ヘアピン・髪飾り



爪は短く  
腕時計は  
はずす

名札を付ける場合、  
安全ピンは避ける

## 運動靴・上靴など

- × サンダル・ハイヒール