



2023

夏のボランティア体験プログラム

感想集

令和5年7月20日から8月31日まで、「2023夏のボランティア体験プログラム」を開催しました。91メニューに、1,025名(のべ1,289名)が参加しました。様々な団体や企業の皆様にご協力いただき、夏の思い出作りや地域の方々との交流を楽しみながら、たくさんのボランティアの芽がぐ〜んと大きく育った夏でした。参加者の皆様、関係者の皆様、ありがとうございました。
 社会福祉法人 熊谷市社会福祉協議会・ボランティアセンター

2023 夏のボランティア体験プログラム 感想集

【文具 de ウチカツ★・はんどめいど de ウチカツ★】自宅でのボランティア活動

- ・初めての雑巾作りは少し難しかったが楽しかった。
- ・廃棄するものが人の役に立つので嬉しいです。
- ・アフガニスタンの子どもたちに家に余っていた文具を使って欲しいと思いました。
- ・家の中でボランティアに参加できて良かったです。



【箱田・久保島・拾六間のサロンでチャレンジ!】イベントを通してみんなで繋がろう♡

参加者

- ・マジックが楽しい。ストローマジック家でやります。
- ・バルーンをひねる時に割れないかドキドキした。
- ・バルーンで麒麟を作りました。楽しかったです。
- ・ずっとやりたかったなので、参加できて嬉しいです。
- ・初めて大道芸をして難しかったけれど、とても面白かったので家でもやってみたいです。
- ・ダイスタッキングが成功して良かったです。
- ・皿まわしができるようになり楽しかったので、絶対またやりたいです。

受入団体

- ・それぞれの担当者の団結力で概ね良く進行した。
- ・大道芸を楽しそうにチャレンジしている姿を見て思い出に残る日になった。
- ・たくさんの人が集まってくださったことに感謝します。



【熊谷青果市場探検ツアー】野菜や果物が食卓に届くまでを知ろう!

参加者

- ・野菜や果物がどのように流通されているのかよくわかりました。
- ・大きな冷蔵庫の中に入れて貴重な体験ができた。
- ・なかなか見ることができない市場の中を見学できて、野菜の選び方は参考になりました。
- ・セリのしくみを知り見学もできて良かった。

受入団体

- ・市場の役割、魅力を理解していただけたと思う。



【移動販売「あんしん市場」のお手伝い】買物同行、商品を家まで届けます

参加者

- ・地域の方々との交流ができ、とても楽しかったです。「ありがとう」と言われた時は嬉しかったです。
- ・前回の活動の際に荷物を運ばせていただいた方が、私のことを覚えていてくださったのが嬉しかった。

受入団体

- ・笑顔がたくさんみられて、会話もあり素敵な中学生に出会えて嬉しいです。
- ・猛暑の中での戸外の活動は大変だったと思います。

【くまがやおもちゃ病院 おもちゃドクター体験】壊れたおもちゃを修理します

参加者

- ・細かい部品を使っているのもわかり楽しかった。
- ・おもちゃが治った時の女の子がとても嬉しそうで、自分も嬉しくなった。



受入団体

- ・全員高校生でしたが、皆さん楽しんでいました。
- ・昨年に続き参加された方々もいました。大変にぎやかでした。

【図書館資料の装備ボランティア】図書館のお仕事や裏側をのぞいちゃおう♪

参加者

- ・図書館に並ぶ本には多くの準備があることがわかった。今日の活動が未来につながると思うと楽しかった。



受入団体

- ・紙面の切り取りや本の整備は単調で大変な作業ですが、一生懸命取り組んでくれた。
- ・通常は入れない書庫の本に興味を持っていただけのも、プログラムならではの効果かと思う。

【こども薬剤師体験】薬剤師のお仕事紹介

参加者

- ・ワセリンをなんこうつぼに入れるのが難しかった。
- ・薬について色々なことを知ることができ、楽しかった。



受入団体

- ・運営するこちら側が元気をもらえるような楽しいイベントになりました。ご参加頂いた方も楽しそうにしてくれていたのが、やって良かったと思いました。💊 🌻

【熊谷のまち観光ガイド体験】歴史、史跡等を巡り観光ガイドをしよう

参加者

- ・初めて知る行事や建物がたくさんあり、歴史をすることが出来て良かった。
- ・次世代の子ども達に受け継ぎ、「戦争とは何か」戦争をなくすにはどうすべきか考えていきたい。



受入団体

- ・猛暑を考慮して室内で投影した名所、旧跡に合わせて「バーチャルガイド」形式で行った。
- ・室内での説明で良かった。

【情報誌仕分けと交流】医療生協の情報誌を組合員さんと仕分けしよう

参加者

- ・情報誌の枚数が多くて数えるのが難しかったけれど、楽しく作業できた。

受入団体

- ・祖父母世代の方々とは分けを通して交流できたことで、それぞれに刺激を受けた時間になりました。仕分け作業もはかどりました。

参加者

- ・実際に農業体験ができて楽しかった。
- ・作業の後の焚火も感動した。また参加したい。



受入団体

- ・暑期中、焚火に惹かれ大学生が参加、有機農家との対話、農作業、焚火を体験できた。

【「くまがやまの灯り」ダンボールハウスづくり】学童クラブでお手伝い♪

参加者

- ・みんなで作業をするのはとても楽しかったです。
- ・ダンボールの家が出来上がった時は感動しました。



受入団体

- ・高校生ボランティアが学童の子ども達と一緒にダンボールハウスをつくり、ハウスの点灯を行いました。楽しい交流会となりました。

【マイお守り作りに挑戦！】お守りやマグネット、ヘアゴムを作ろう

参加者

- ・かわいいお守りが作れて嬉しい。
- ・楽しかったので、また作りたい。



受入団体

- ・参加者に対してスタッフの数が不足でした。時間配分など、反省点が多々ありました。そんな中で子ども達が淡々と作業をしてくれたことに感謝でいっぱいです。

【絵手紙って楽しいよ♪】手がきの楽しさを味わってみませんか？

参加者

- ・とても楽しく「ヘタでいい」が嬉しく思った。
- ・なすのむらさき色がきれいだった。もっと描きたい。



受入団体

- ・夏休みの後半だったので、体調不良の欠席があり残念だった。昨年に続き出席してくれた人がいて嬉しい。



【わくわく★紙芝居づくり】親子で紙芝居を作ろう

参加者

- ・親子で物語を作るのが楽しかった。
- ・貴重な時間が過ごせたと思う。



受入団体

- ・親子で楽しく取り組んで頂きました。二人の小学生の笑顔が忘れられません。

【大型紙芝居を朗読しよう！】手作りの紙芝居の読み聞かせを体験

参加者

- ・紙芝居に配役があり楽しくできた。
- ・大型紙芝居がとても大きかったのでびっくりした。
- ・アットホームな雰囲気でも多くの人と話ができて嬉しかった。



受入団体

- ・高校で演劇経験のある人もいて、声も大きく感情表現も上手で、皆さん紙芝居を楽しんで頂けました。

【みんなで楽しく人形劇★】指人形を作って、人形劇を演じてみよう

参加者

- ・人形作りから即興劇まで今までにない体験ができてとても楽しかった。



受入団体

- ・みんなが自主的に協力し演ずる場面でも楽しく進んだ。小学生から70代の方が同じ気持ちになって参加し楽しんでくださり嬉しいです。

【Let's ノルディックウォーク!】朝の公園で健康づくり

参加者

- ・認知症の予防効果があることを知ったので、祖父に勧めたいと思った。
- ・運動不足なのでノルディックを体験できて良かった。



受入団体

- ・中学生・高校生の方の参加があり、明るい雰囲気での体験活動ができた。暑い中での屋外ウォークは、熱中症の恐れもあり時間が限られてしまった。会議室内の座学では皆さん真剣に聴いていた。

【バンド演奏体験】ギター、ドラム、キーボードなど好きな楽器で演奏しよう

参加者

- ・初めてドラムを叩いて、みんなで演奏し楽しかった。
- ・練習ではベースの音があまり出ていなかったけれど、みんなで合わせたら出来たので嬉しかった。



受入団体

- ・予習してくる子どもが多いことに驚いた。体験楽器に偏りが出てしまったので、対応が難しいところがあった。



【災害ボランティア体験】土のう作り、畳の重さを体験しよう

参加者

- ・誰でも簡単にできることを知り、重労働だけではないんだなと思った。
- ・災害時に役立つことが学べて良かった。



【親子ふれあいプール祭りのお手伝い】江南総合公園で水遊びを楽しもう♪

参加者

- ・小さい子と触れ合う機会がなかったので良い経験になった。
- ・子ども達の笑顔が可愛くて、来年も参加したいと思った。



受入団体

- ・気温の高い日になりましたが、朝早くから集合していただき、指示に従ってテキパキと動いてくれました。担当制にしてスタッフとペアで活動してもらいました。とても楽しみながらお手伝いをしてくれたとのスタッフからの感想です。これからも学生さんと協働して行きたいと思います。

【「てらこや」学習支援】熊谷なないろ食堂で宿題のお手伝い

参加者

- ・子ども達と一緒に勉強し、遊んで楽しかった。
- ・自分は人見知りする方だけど、子ども達が話かけてくれて仲良くなれた。

受入団体

- ・毎年多くの参加者があり関心の高さを感じます。お互い初対面で打ち解けるのは難しいので、次回からは3回以上参加できる人など限定したほうが良いかと思う。

【小さい子どもと関わる活動】保育園（所）、幼稚園、学童クラブ、児童養護施設など

参加者

（保育園（所）・幼稚園）

- ・小さい子と関わって自然と笑顔になれた。
- ・保育士さんの大変さがわかった。
- ・小さい頃からの夢だった保育士を体験することができ、楽しく良い経験ができた。

（学童クラブ）

- ・宿題の様子を見たり、一緒に遊んだりして楽しかった。食器を洗ったり、花のみずやりをした。先生の仕事がたくさんあることがわかった。

（児童養護施設）

- ・子ども達の元気な姿にこちらも元気をもらった。
- ・施設の中で多くのことを学び得た。また参加したい。

受入団体

- ・何日も参加する方がいて、進んで子ども達と関わり職員の手伝いをするなど例年になく積極的な生徒が多かった。
- ・参加した生徒が卒園生で成長した姿を見ることができて嬉しかった。



- ・初めて小さい子に触れる人が多かったようですが、楽しく参加してもらえて良かった。保育士になりたいと思ってもらえると嬉しいです。

【お年寄りと関わる活動】高齢者施設でのお手伝い

参加者

- ・お年寄りとお話をしたり体操をして交流することができた。とても有意義な時間でした。
- ・イベントのお手伝いに参加できた。
- ・お誕生会で一緒に歌い、楽しい時間だった。
- ・オンライン交流でした。車いすに初めて乗ってみた。



受入団体

- ・きちんと挨拶をして黙々と作業に取り組みしていました。入居者さんも嬉しそうで普段とは違う空気感で会話したり介護補助も助かりました。



【おいしいお弁当を届けよう！】ひとり暮らしのお年寄りにお弁当をお届けします

参加者

- ・お弁当を渡すとみんな笑顔で受け取ってくれて、嬉しかった。
- ・自分達お年寄りを支える大切さを学んだ。



受入団体

- ・いつもと違い孫のような子ども達にお弁当を届けてもらい、利用者さんも嬉しそうでした。
- ・参加したみなさんのボランティアの第一歩になればいいですね。
- ・中学生のボランティアさんが緊張しながらお渡しすると利用者さんが「ありがとう」と受け取ってくれました。ほほえましい姿でした。

【障がいのある方と関わる活動】障がい者施設でのお手伝い

参加者

- ・障がいがあっても希望を持って活動されている姿を見て元気を頂きました。
- ・うちわ作りなど様々な活動をして、コミュニケーションの取り方を学ぶことができたと思う。
- ・カードゲームで一緒に楽しむことができました。



受入団体

- ・障がい者施設を知って頂く良い機会だと思います。
- ・地域で生活している精神障がいをお持ちの方に接してみたいと目的を持ち参加いただきました。
- ・カードゲームのプログラムに積極的に参加され、楽しい時間だったようです。

【わくわく！ボッチャ体験】パラリンピックの正式種目ボッチャで交流

参加者

- ・小さい子から高齢者まで幅広い年代の方と交流できた。とても楽しかった。
- ・車いすに乗って投げる方が難しいと思った。
- ・ゲームが接戦になり面白かった。
- ・また参加したい。



受入団体

- ・みなさん楽しんで頂いて、受入側も満足感を得ることができ良かったです。多世代との交流が図れた事に喜びを感じて頂き、ボランティア本来の目的を果たせたように思います。

【ろう者のことを知って手話であいさつしよう】簡単な手話を覚えよう

参加者

- ・日常生活の中で不自由なことがたくさんあることが分かった。自分ができることは進んで行いたい。
- ・手話は初めてだったので、経験できて良かった。
- ・ろう学校の数が少なく通う人は大変だと思った。



受入団体



- ・短い時間でしたが、少しでもろう者について理解を深めていただけたかなと思っています。
- ・「ろう者」「手話」に興味をもつ方が増えていることを嬉しく思います。参加者からの質問もたくさんありました。